

«Согласовано»

«___» _____ 2023 г.

Начальник ДПО г. Кызыла

_____/Л.Ш. Куулар/

«Утверждено»

«___» _____ 2023 г.

Директор МБОУ СОШ №8 г. Кызыла

_____/Н.В. Дьяченко/



н.в. Дьяченко
Н.В. Дьяченко



ПРОГРАММА

пришкольного туристско – краеведческого
лагеря «Алые паруса»
с дневным пребыванием
на базе МБОУ СОШ №8

в летний период

(I сезон с 02.06 – по 26.06. 2023 г.)

Кызыл 2023 г.

Пояснительная записка.

Данная программа предполагает занятия в течение одной лагерной смены летней оздоровительной кампании с поэтапным накоплением определённых умений и навыков.

Обязательным условием программы является участие детей в мероприятиях по туризму и краеведению, проводимых в лагере.

План занятий построен таким образом, что каждый учащийся проходит теоретический и практический курс по разделам туристской подготовки и овладевает основами краеведческих знаний, необходимых для краеведческих исследований в походах и во время экскурсий.

Краткий учебный курс позволяет уделять особое внимание тренировочным занятиям, при отработке технических приёмов, изучению вопросов краеведения, выживания в экстремальных условиях, более близкому сплочению команды для будущих походов и соревнований.

Много внимания в программе уделяется самостоятельной работе учащихся, как в одиночку, так и группами, что даёт возможность уже на ранней стадии работы сплотить детей в коллектив и дать им возможность проявить свои способности в коллективных делах. Туризм – коллективный вид спорта. Но очень большую роль в нём играет личностный фактор. В любой туристской группе просматривается лидирующее положение наиболее опытных и грамотных её членов. Поэтому при разработке программы было уделено внимание индивидуальной работе с учащимися, дана им возможность проявить себя в области научных исследований по краеведению.

Настоящая программа разработана для работы с любыми детьми, изъявившими желание заниматься популярным видом спорта, независимо от их физических данных и при многих врачебных противопоказаниях. Программа включает в себя много различных направлений краеведческой деятельности, дающих возможность учащимся с разными интересами проявить свои способности.

Основная цель настоящей программы:

- обеспечение ускоренной туристско-краеведческой подготовки участников летнего лагеря с учётом их возраста;
- воспитание и развитие учащихся в области туристско-краеведческой деятельности.

Задачи программы:

- Нравственное, патриотическое и физическое воспитание учащихся.
- Широкая пропаганда здорового образа жизни.
- Расширение кругозора учащихся посредством экскурсий и мероприятий.
- Развитие и совершенствование спортивного и технического мастерства учащихся.
- Воспитание бережного отношения к природе.

По итогам освоения программы обучающиеся должны:
знать:

- историю города Кызыл;
- правила поведения в лесу, у водоемов, правила общения с незнакомыми людьми;
- основные нормы гигиены;
- нормы отношения к природе, к памятникам истории и культуры, принятые в обществе;

уметь:

- ориентироваться на местности;
- работать с топографическими знаками;
- правильно вести себя в коллективе;
- бережно относиться к спорту и физкультуре, к природе, к родному краю, к Отечеству, его истории и народу;

иметь навыки:

- дисциплины, осторожности в экскурсии;
 - взаимной поддержки и выручки во время проведения выходов на природу.
- В программе используются такие основные формы деятельности, как:
- уроки творчества (составление поделок, рисование плакатов, выпуск информационных листов, газет);
 - соревнования, состязания (оказание первой медицинской помощи условно пострадавшим в походе);
 - путешествие по страницам Правил дорожного движения;
 - проведение викторин, конкурсов;
 - беседы про родной край.

Таким образом, настоящая программа представляет собой комплекс занятий по общему развитию детей в условиях оздоровительного лагеря. Оздоровительный компонент программы предусмотрен в разделах: физической подготовки туристов, гигиены, питания, безопасности походов.

Организация жизни в лагере.

Летняя смена пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей рассчитана на 21 рабочих дней с 02 июня по 26 июня 2023 г.

Воскресенье - выходной день.

Дети находятся в лагере с дневным пребыванием с 8.30 до 14.30.

ПРОГРАММА

проведения инструктажа воспитанников пришкольного оздоровительного лагеря «Алые паруса» МБОУ СОШ №8 города Кызыла Республики Тыва

Перечень основных вопросов первичного инструктажа:

1. Общие правила поведения в лагере.
2. Правила пожарной безопасности.
3. Правила электробезопасности.

Наименование инструкции	№ инструкции
Первичный инструктаж	1,2,3
Правила поведения учащихся во время экскурсий и пешеходных прогулок.	4
Правила поведения воспитанников на дороге во избежание ДТП. Правила безопасного поведения велосипедиста.	5
Правила поведения детей во время проведения автобусной экскурсии. Правила поведения при перевозке автотранспортом.	6
Правила поведения при проведении спортивных мероприятий.	7
Правила поведения при теракте	8
Правила поведения при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство.	9
Правила поведения в экстремальных ситуациях.	10
Правила по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах.	11

**План – сетка работы
пришкольного туристско-краеведческого лагеря «Алые паруса»
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №8 города Кызыл РТ
(I сезон с 02.06.23– по 26.06.23гг).**

Дата	Мероприятия	Место проведения	Ответственные
02.06. ПТ	ДЕНЬ ЗНАКОМСТВ 1. Разговоры о важном. 2. Знакомство с режимом дня, правилами поведения в лагере. Минутка здоровья «Мой рост, мой вес». 3. Выбор актива отряда. Деление на отряды. 4. Организационная игра «Будем знакомы». Игры на сплочение. 5. Инструктаж «Инструктаж по Т.Б в помещении и на улице». 6. Беседа «Туризм как средство познания окружающего мира, физического и духовного развития личности».	кабинеты	медработник начальник лагеря, воспитатели, психолог
03.06. СБ	ДЕНЬ ЭРУДИТА 1. Разговоры о важном. 2. Минутка здоровья «Опасности вокруг нас». 3. Спортивные состязания «Быстрее, выше, сильнее». 4. Беседа «Безопасное использование бытовой техники». 5. Поездка в минеральный источник «Кундуштуг».	кабинеты во 0000дворе	медработник, начальник, кружковеды, воспитатели
05.06. ПН	ОТКРЫТИЕ ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ 1. Разговоры о важном. 2. Минутка здоровья «Утро начинается с зарядки». 3. Открытие лагеря. 4. Урок- викторина «Школа маленьких эрудитов». 5. Инструктаж «Как вести себя в экстремальных ситуациях».	кабинеты во дворе	медработник, воспитатели 1 отр. инструктор по ФК, воспитатели
06.06. ВТ	ДЕНЬ КНИГ / ПУШКИНСКИЙ ДЕНЬ 1. Беседа «Пушкинский день в России» 2. Инструктаж «Переход улицы», «Правила поведения в библиотеке». 3. Посещение Централизованной библиотеки Н.Островского 4. Литературно - игровой калейдоскоп «С семьи начинается жизнь». 5. Конкурс рисунков «Счастливая семья».	кабинеты во дворе	медработник, воспитатели, кружковеды
07.06. СР	ДЕНЬ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ 1. Минутка здоровья «Правильное питание». 2. Подвижные игры на улице. 3. Флешмоб «Мы за ЗОЖ!» 4. Инструктаж по ПДД «Дорога в лагерь и домой» 5. Психологический тренинг на сплочение коллектива «Дружба»	кабинеты	медработник, воспитатели кружковед психолог
08.06. ЧТ	ДЕНЬ ПДД 1. Минутка здоровья «Лечение минеральной водой».	кабинеты	медработник,

	<p>2. Инструктаж: Правила твоей безопасности, если ты один дома.</p> <p>3. Спортивное соревнование «Безопасное колесо».</p> <p>4. Час общения «Я за здоровый образ жизни».</p> <p>5. Доврачебная помощь в походе.</p>	во дворе	воспитатели. инструктор по ФК
09.06. ПТ	<p>ДЕНЬ ПЕСЕН</p> <p>1. Минутка здоровья «Гигиена нашего дома».</p> <p>2. Инструктаж «Пешеходный переход».</p> <p>3. Конкурс походных песен.</p> <p>4. Просмотр М/ф в ДК Енисей</p> <p>5. Подвижные игры на свежем воздухе.</p>	кабинеты	медработник, воспитатели воспитатели 3 отр
10.06. СБ	<p>ДЕНЬ ОРИЕНТИРОВАНИЯ</p> <p>1. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию».</p> <p>2. Занятие «Теорию знай - на практике проверь!» Ориентирование по легенде.</p> <p>3. Подвижные игры во дворе школы.</p> <p>4. Беседа. «Топографическая подготовка».</p>	кабинеты, во дворе	медработник, воспитатели, инструктор по ФК воспитатели
12.06. ПН	<p>ДЕНЬ РОССИИ / «Я и моя Россия»</p> <p>1. Разговоры о важном.</p> <p>2. Минутка здоровья «Как снять усталость с ног».</p> <p>3. Инструктаж «Правила поведения в лесу».</p> <p>4. Экскурсия в «Центр Азии».</p> <p>5. Праздничный калейдоскоп «По страницам нашей книги»</p>	2 этаж	медработник воспитатели воспитатели 5 отр
13.06. ВТ	<p>ДЕНЬ СКАЗОК / Устное народное творчество</p> <p>1. Минутка здоровья «Поговорим о личной гигиене», «Гигиена туриста».</p> <p>2. Конкурс знатоков «Ларец народной мудрости»</p> <p>3. Инструктаж «Правила поведения при грозе».</p> <p>4. Театральный час «Там на неведомых дорожках»</p>	Каби00нет ы, 3 этаж	медработник, воспитатели 4отр кружковеды
14.06. СР	<p>ДЕНЬ ОДНОГО МУЗЕЯ</p> <p>1. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при солнечных ожогах».</p> <p>2. Инструктаж «Правила поведения в музее».</p> <p>3. Посещение музея.</p> <p>4. Викторина «Красная книга - Тувы».</p> <p>5. Подвижные игры на улице.</p>	кабинеты	медработник, воспитатели, воспитатели 1 отр кружковеды
15.06. ЧТ	<p>ДЕНЬ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ</p> <p>1. Минутка здоровья «Первая помощь при травмах».</p> <p>2. Экскурсия в пожарную часть.</p> <p>3. КТД: Плакаты и рисунки «Безопасное лето».</p> <p>4. Игры на свежем воздухе.</p> <p>5. Основы поисково - спасательных работ. Презентация.</p>	Кабинеты	медработник, воспитатели воспитатели 2 отр
16.06. ПТ	<p>ДЕНЬ НРАВСТВЕННОСТИ</p> <p>1. Разговоры о важном.</p> <p>2. Минутка здоровья «Закаливание».</p> <p>3. Урок нравственности и доброты «Всё доброе полезно, всё дурное вредно».</p> <p>4. Просмотр М/ф в ДК Енисей</p> <p>5. Минутка безопасности «Сигналы светофора», «Когда родился светофор».</p>	Кабинеты	медработник, воспитатели,

17.06. СБ	<p>ДЕНЬ КЛАДА</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Береги глаза». 2. Презентация «Сигналы регулировщика». 3. Игра – путешествие «В поисках клада». 4. Подведение итогов экскурсий, обобщение и систематизация краеведческого материала. 	во дворе	медработник, воспитатели, инструктор по ФК кружководы
19.06. ПН	<p>ЛЕСНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ / Природное богатство полезные ископаемые</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Разговоры о важном. 2. Минутка здоровья «Зеленая аптечка». 3. Веселые старты «Лесное путешествие». 4. КТД «Берегите лес от пожара!» 5. Правила поведения учащихся во время экскурсий и пешеходных прогулок. 6. Пеший поход до «Молодежного сквера». 	0 кабинеты	медработник, инструктор по ФК воспитатели 3 отр.кружководы
20.06. ВТ	<p>ДЕНЬ СМЕХА</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Смех – лучшее лекарство». 2. Инструктаж по ПДД ««Как вести себя в экстремальных ситуациях». 3. Игра по станциям. 4. Спектакль «Как спасти дерево» 5. Подвижные игры на свежем воздухе. 	кабинеты, во дворе	медработник, воспитатели. воспитатели 4 отр кружководы
21.06. СР	<p>ДЕНЬ КРАЕВЕДЕНИЯ и ТУРИЗМА</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Правильная осанка - основа красивой походки». 2. Инструктаж «Правила поведения во время экскурсии», «Поведение в автобусе». 3. Экскурсия на «Каменный город». 4. Спортивное соревнование «КТМ (контрольно-туристический маршрут)» 	кабинеты	медработник, воспитатели, кружководы инструктор по ФК
22.06. ЧТ	<p>ДЕНЬ ДРУЗЕЙ / Я и мои друзья</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Движение – это жизнь». 2. Инструктаж «Правила поведения вблизи гор, в лесу». 3. Конкурс рисунков «Мои друзья». 4. Большая командная игра «Физкульт-УРА!» 	кабинеты	медработник, воспитатели воспитатели 5отр кружководы
23.06. ПТ	<p>ДЕНЬ НАОБОРОТ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Диагностика здоровья. 2. Конкурс «Мисс и мистер лагеря». 3. Подвижные игры на свежем воздухе. 	3 этаж	медработник, кружководы воспитатели
24.06. СБ	<p>ПОДГОТОВКА К ЗАКРЫТИЮ.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мой рост, мой вес. 2. Подвижные или настольные игры. 3. Флешмоб 		Медработник Воспитатели Кружководы
26.06. ПН	<p>ДЕНЬ ЗАКРЫТИЯ СМЕНЫ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Разговоры о важном. 2. Закрытие лагерной смены. 3. ЗАКРЫТИЕ СМЕНЫ. Вручение дипломов и грамот. Дискотека. 4. Инструктаж «Правила безопасности во время летних каникул». 5. Анкетирование «Наша лагерная смена». 6. Операция «Нас здесь не было». 	3 этаж или во дворе	медработник, воспитатели

Утренняя зарядка «Бодрое утро»
Разговоры о важном
Подведение итогов дня
Экскурсии:
На минеральный источник «Кундустуг»
Поход на «Каменный городок»
Экскурсия в музей
Пожарная часть № 2
В ДК Енисей

ежедневно
ежедневно
ежедневно
по плану
по плану
по договорённости
по договорённости
по договорённости

Начальник лагеря  / Опен А.А. /